





# Suomussalmen Frisbeegolfrata

## Frisbeegolf

Frisbeegolf on peli, jota voivat harrastaa kaikki ikään tai sukupuoleen katsomatta. Frisbeegolfin periaate on samanlainen kuin "pallogolfissa". Frisbeegolfissa käytetään pallon ja mailojen sijasta muovisia frisbeitä, joita on eri kokoisia ja painoisia. Pallogolfin reiän korvaa frisbeegolfissa maalikori. Peliajatus on, että vähimmällä määrällä heittoja radan suorittanut pelaaja on voittaja.

## Pelisäännöt

1. Pelin tarkoituksena on saada Frisbee mahdollisimman pienellä heittomäärällä aloituspaikasta maalikoriin
2. Avausheiton jälkeen kauimpana korista oleva pelaaja jatkaa ensimmäisenä. Seuraava heitto suoritetaan siitä paikasta, mihin edellinen heitto pysähtyi. Pelaaja heittää niin monta kertaa, kunnes Frisbee on maalikorissa.
3. Frisbeen irrottua kädestä, heiton saa astua yli. 10 metriä tai lähempää suoritettu heitto on putti. Sitä ei saa astua yli.
4. Reikä on pelattu loppuun, kun Frisbee on maalikorissa
5. Voittaja on pelaaja, joka suorittaa radan pienimmällä määrällä heittoja
6. Ota huomioon muut radalla liikkujat ja jätä rata hyvään kuntoon myös seuraaville. Sen minkä kannat mukanas luontoon, jaksat myös tuoda takaisin - ethän jätä roskia maastoon!
7. Frisbeegolf on Spirit-laji – tärkeintä on pitää hauskaa!

## Ohjeita frisbeegolfradan käyttäjille

Olet vastuussa jokaisesta heittämästäsi kiekosta. Osuessaan ihmisiin tai esineisiin kiekko voi aiheuttaa vakavaa vahinkoa.

### **Varoittaminen**

Jos kiekko on vaarassa osua toiseen ihmiseen, siitä varoitetaan huutamalla lujaa ääneen fore ("FOOOOR!"). Lenkkeilijöiden ollessa kyseessä voit käyttää lisänä myös muita varoitushuutoja.

### **Heittäminen kierroksella**

- Älä heitä, jos edellä oleva ryhmä on vielä korilla puttaamassa.
- Älä heitä, jos korია ei näy, vaan varmista ensin onko korilla ketään edessä.
- Älä heitä, jos kiekko on vaarassa osua lähistöllä oleviin ihmisiin tai eläimiin.

### **Kentän huoltajat**

Älä heitä, jos väylällä leikataan ruohoa tai tehdään muita huoltotoimenpiteitä.

### **Löytökiekot**

Palauta radalta löytämäsi kiekot Kiannon Kuohut kylpylän lippukassalle, josta voit myös tiedustella hukkaamaasi kiekkoa.

### **Vuokrakiekot**

kiekkoja on vuokrattavissa Kiannon Kuohut kylpylän lippukassalta puh. (08) 61 555 777.

### **Radan ylläpitäjä**

Radan ylläpidosta vastaa Suomussalmen kunnan tekniset palvelut puh. 0440 252 903.

*Jätkänpuiston radan arvioitu peliaika n. 45 min. Radan par (ihannetulos) on 27 heittoa.*